

OUTLET

magazine

EJEMPLAR
GRATUITO

BELLEZA

**Acupuntura
facial,**
el secreto
del antiaging

SALUD

**La astenia
otoñal:**
¿Qué es y cómo
sobrellevarla?



ECOLOGÍA

**Ataúdes
biodegradables:**
Dar vida después
de la muerte

TWEED PARA EL OTOÑO: UNA MANERA ELEGANTE DE VESTIR

OCTUBRE 2024 | No.111

EJEMPLAR
GRATUITO



¡ENTÉRATE
PRIMERO!

suscríbete a nuestra
EDICIÓN DIGITAL

CONTENIDO

OCTUBRE 2024 / NO. 111

4

TWEED PARA EL OTOÑO: UNA MANERA ELEGANTE DE VESTIR



8 **ACUPUNTURA FACIAL,** EL SECRETO DEL ANTIAGING



10 **LA ASTENIA OTOÑAL:** ¿QUÉ ES Y CÓMO SOBRELLEVARLA?

14

LA CULTURA DE LA CANCELACIÓN: ¿JUSTICIA O CENSURA?



ATAÚDES BIODEGRADABLES: DAR VIDA DESPUÉS DE LA MUERTE **16**

QUÉ MIEDO... ENVEJECER **18**

DIRECTORIO OM

› ARTE & DISEÑO

ALBA SILVA
LIZETH ESTRADA
diseño@outfit-magazine.mx

› COLABORADORES

AILED ÁLVAREZ
ALICIA MEZA
ANGELICA SANTOS
DANIELA FUENTES
HÉCTOR BÁEZ
SANDRA SILVA

› OPERACIONES

ROBERTO PADILLA
roberto.padilla@outfit-magazine.mx

› MERCADOTECNIA

LAURA SILVA
mercadotecnia@outfit-magazine.mx

› VENTAS

LIZBETH HERNÁNDEZ
(55) 5393-0597
ventas@outfit-magazine.mx

› CONTACTO

hola@outfit-magazine.mx

› SÍGUENOS

[Outfit-Magazine.Mx](https://www.outfit-magazine.mx)
[OutfitMagazineMx](https://www.facebook.com/OutfitMagazineMx)
[OutfitMagazineMx](https://www.instagram.com/OutfitMagazineMx)
[OutfitMagazine](https://www.youtube.com/OutfitMagazine)
issuu.com/OutfitMagazine
[OutfitMagazineMx](https://www.outfit-magazine.mx)

QUE TE VEAN ESTE BUEN FIN :)

Anúnciate
EN EL MEJOR MEDIO
MULTIPLATAFORMA

2x1
VIGENCIA: 25/10/24

& HASTA 12 MSI

OUTFIT

55•8534•8423
envíanos un **WA** o llámanos
WWW.OUTFIT-MAGAZINE.MX

*Sujeto a disponibilidad. No aplica en página principal, forros, centrales y contraportada. Consulta condiciones. Aplica restricciones. Hasta 12 MSI, válido pagando con TC (Mastercard, VISA, American Express). Vigencia hasta el 25 de octubre 2024.

Outfit Magazine es una publicación mensual gratuita. Año 8 Número 111. Fecha de Publicación octubre 2024. Número de Certificado de Reserva 1507117. Número de Licitud de Título en Trámite. Número de Certificado de Licitud de Contenido en Trámite. Distribuida por Outfit Magazine. Los artículos escritos por los colaboradores no representan el punto de vista de los editores y son responsabilidad de quien los firma. Los productos y servicios que aquí se publican son responsabilidad exclusiva de los anunciantes. Outfit Magazine no es responsable de los oferentes. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción parcial o total, por cualquier medio, sin autorización previa y expresa por escrito del editor.

Promociones y descuentos válidos hasta el 31 de octubre de 2024 (aplican excepciones). Consulta condiciones y restricciones con el anunciante.



GALEERÍAS ANIVERSARIO

Liverpool • Julio • H&M • Scappino • Zara • Tous

TWEED

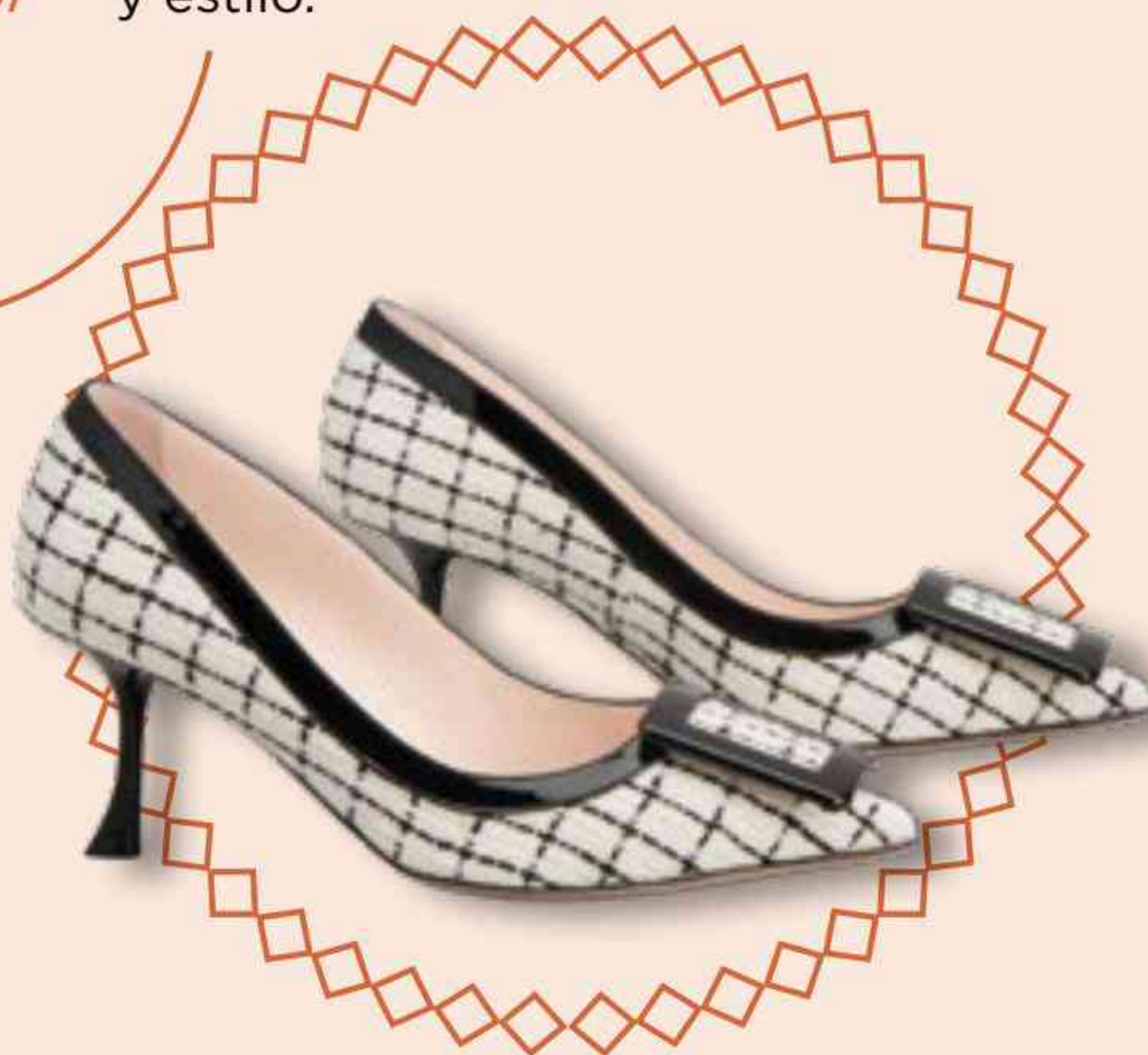
PARA EL OTOÑO:

Una manera elegante de vestir

POR DANIELA FUENTES

La moda es curiosa porque a veces sientes que todo en el mundo avanza demasiado rápido, pero las tendencias voltean al pasado y se aferran a un clásico, como diciendo: ven, tranquila, aquí está tu lugar seguro, puedes hacer una pausa. *Y justo así veremos el otoño: con el clásico chai latte, colores vino y mostaza, aroma a canela, telas calentitas, bufandas gruesas y, por supuesto, tweed.*

El tweed tiene su origen en Escocia, lo creó Miriam Hamilton a sus 27 años. *La palabra proviene de "tweel" que significa "tejido".* Se empezó a utilizar en trajes rurales para enfrentar las temperaturas húmedas y heladas. *Con el paso del tiempo, fue adoptada por marcas como Chanel* y, por supuesto, se modernizó convirtiéndose en un símbolo de clase y estilo.



El tweed es ideal para este otoño y lo verás discretamente en bolsas y cinturones para empezar a introducir la tendencia en tus accesorios, pero si te soy sincera, el verdadero protagonista es el saco. Un saco tweed te puede sacar del apuro para cualquier ocasión, pero te cuento varios posibles outfits para sacarle todo el provecho.



1- Conjuntos de falda + saco

Esta opción está de lujo para la oficina y si le agregas una boina, es ideal para ir por café con tus amigas después de tus compromisos y la dosis de adulting del día. *Puedes optar por los clásicos colores neutros del otoño: café, beige, vino...* pero también encontrarás opciones en rosa, azul y amarillo en diferentes tonos que te ayudarán a darle un giro a tu estilo.

Continúa en pág. 6 →



MOL
COCINA TRADICIONAL
MEXICANA

VEN Y CONOCE LA
MOTOCICLETA
DE LA
PELÍCULA

DEL 17 AL 25
DE OCTUBRE



Pedro INFANTE
SILVIA PINAL y
SARA GARCIA

*Un homenaje a
Silvia Pinal Hidalgo.*



¡Festeja tu cumpleaños!

Botella de vino o rebanada
de pastel GRATIS*

*Válido durante el mes de cumpleaños, presentando identificación oficial y en compañía de tres personas. Botella de vino Mol (750 ml).

f MOL Cocina Tradicional Mexicana @ mol_restaurante

☎ 55•5003•1662 📞 55•1002•1136

Desayuno • Comida • Cena • Brunch • Eventos

Lunes a Sábado Domingo Buffet Dominical
08:00 - 21:00 Hrs. 08:00 - 20:00 Hrs. 09:00 - 13:00 Hrs.



Fernando Montesde Oca #21,
Col. San Nicolás Tlaxcolpan,
Tlalnepantla 54030, Edo Méx.



2- Vestidos

Un vestido ajustado corto con una playera de manga larga debajo + medias cafés o negras + mocasines o botas = *classy, classy, classy!* Agrega moños discretos en tu cabello y tu bolsa favorita a juego con tus zapatos para rematar.



3- Jeans + Saco

Eleva tu outfit casual de *jeans + blusa blanca y tennis*, *añadiendo un saco tweed de tu color favorito.*

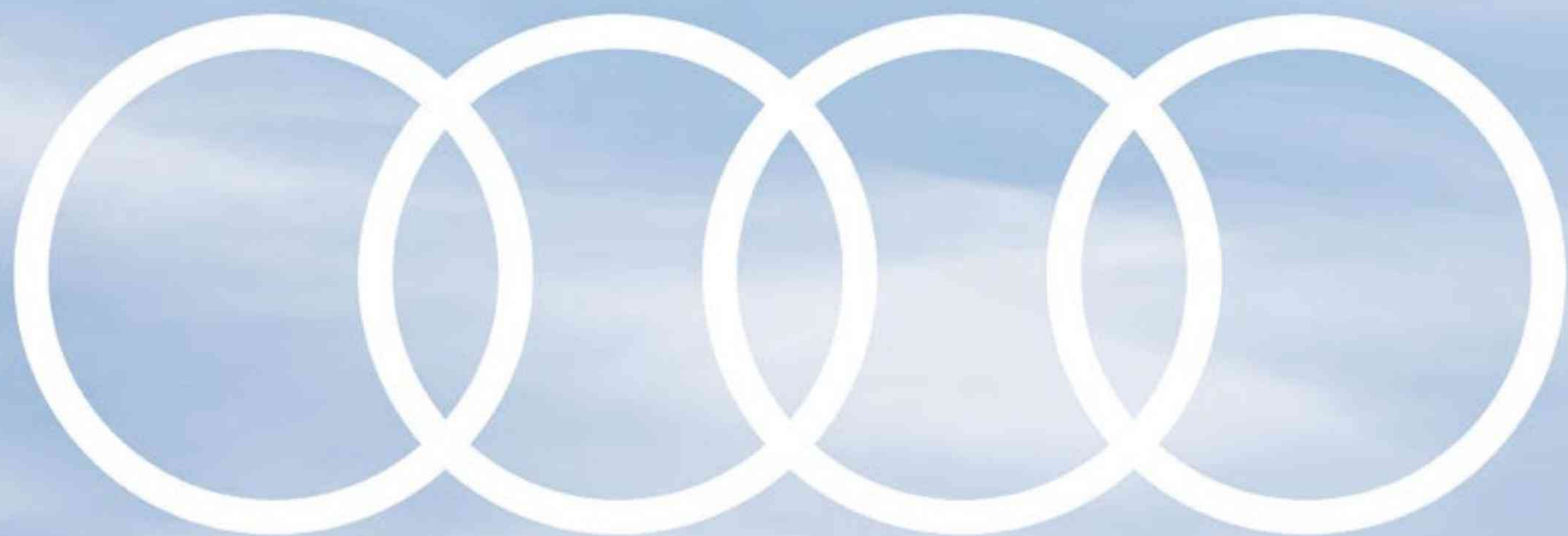


4- Accesorios tweed

Vive tu fantasía escocesa con una falda plisada, botas, blusa blanca y una gabardina, *pero añade una bolsa con detalles tweed y una bufanda.*

Adicional a todo esto, *si eres hombre y estás leyendo, me urge que tengas un abrigo o blazer de tweed, de preferencia color gris oxford.* Los chalecos también son aceptados y recomendados. Por favor y gracias :)





Cada trayecto es una nueva historia

Ven y conoce el Audi Q3 35 TFSI S line

Audi Center Esmeralda
Tel.: 55 8549 4512



*Presenta esta imagen y pide un accesorio AUDI gratis.
Aplican restricciones.

ACUPUNTURA FACIAL, EL SECRETO DEL ANTIAGING

POR ANGELICA SANTOS



La acupuntura es una técnica de medicina alternativa originaria en China. Consiste en insertar agujas finas en distintos puntos de presión, prometiendo así el tratamiento de diversas afecciones. En la actualidad, podemos ver que esta técnica milenaria también puede mejorar nuestro aspecto sin la necesidad de recurrir a procedimientos invasivos.

Entre los beneficios, se observa un cambio visible en el rostro, dando una apariencia renovada y relajada desde la primera sesión. Si el tratamiento se realiza de manera regular, este puede incluso ayudar a retrasar y atenuar las microarrugas, logrando que la piel luzca más lisa, tersa y firme.

Al colocar las agujas en puntos específicos del rostro, se puede favorecer la circulación celular y potenciar la producción de colágeno y elastina, dos proteínas sumamente importantes para ralentizar el envejecimiento.

También puede ayudarte a reafirmar ciertas zonas como los pómulos, la mandíbula, la frente y el surco nasolabial. Hay quienes están optando por esta nueva tendencia en lugar del botox.

Las sesiones duran unos 45 minutos aproximadamente. El procedimiento es muy sencillo. Para acudir a tu cita debes llevar la piel limpia, sin maquillaje ni sustancias contaminantes.



El primer paso es realizar un masaje en el rostro con una piedra de cuarzo, jade o ventosas. Esto te traerá múltiples beneficios como la estimulación del drenaje linfático, el cual favorece la circulación y ayuda a eliminar líquidos y toxinas del cuerpo. Además, mejora la elasticidad de la piel.

Lo siguiente es insertar las micro agujas. Dependiendo de su posición estas activarán el riego sanguíneo. Pero no te preocupes, este proceso es casi indoloro.



Al retirarlas, se finaliza con otro masaje, esta vez con un rodillo de jade acompañado de aceites esenciales o cremas hidratantes según nuestro tipo de piel. Esto evitará la inflamación.

Así que ya lo sabes, si quieres que tu rostro sea vea más saludable sin requerir la ayuda de un cirujano, este tratamiento es para ti. Recuerda siempre acudir con un médico certificado especializado en esta área.



EL BUFFET *para los* BIEN COMPAS



MOLCAJETE SAN LUCAS

INCLUYE BUFFET

\$329

*Aplican Restricciones.
La promoción NO incluye bebidas.

   @SANLUCASMEXICO

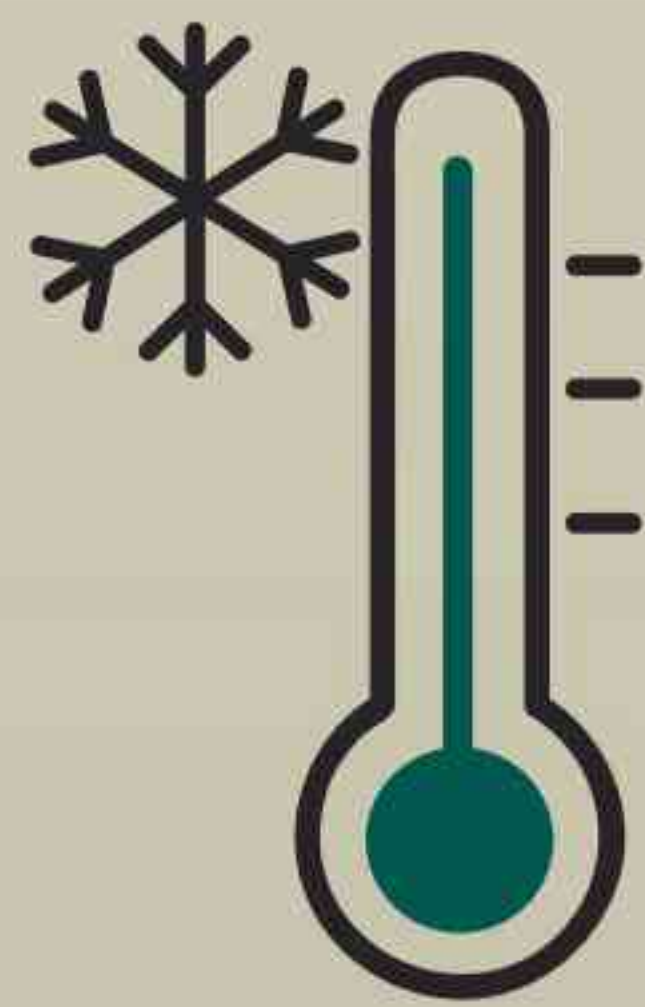
DIRECCIÓN: SAN ANDRÉS ATENCO NIVEL 2, LOCAL R07
CENTRO COMERCIAL SENTURA TLALNEPANTLA

La **astenia otoñal**: ¿QUÉ ES Y CÓMO SOBRELLEVARLA?

POR ALICIA MEZA

El cambio de verano a otoño conlleva muchos ajustes, no solo en el clima, la cantidad de luz, el color de las hojas de los árboles, la fuerza del viento; sino también en nuestro ciclo de sueño, niveles de energía y, por ende, en nuestras emociones.

Si alguna vez te has sentido con menos energía, falta de sueño y cómo esto afecta tus emociones, puede ser que estés experimentando **astenia otoñal**, que se define como una sensación de fatiga o cansancio general que coincide con la llegada de esta estación.



La **astenia otoñal** no se considera como una enfermedad o condición médica, pero sí como un periodo de adaptación del cuerpo a los cambios propios de esta estación. Este fenómeno está ligado, sobre todo, al cambio drástico de las temperaturas cálidas del verano a la sensación de frío, así como a la reducción de las horas de luz solar.



Estos cambios afectan principalmente a la **melatonina**, la hormona encargada de regular el sueño y la temperatura corporal. Por esta razón, la privación de sueño y la sensación de frío pueden provocar sentimientos de desánimo y apatía, además de cansancio, somnolencia durante el día, tristeza o falta de motivación.

Continúa en pág. 12 →



MejorTeatro MÁS CERCA DE TI



CENTRO CULTURAL SAN ÁNGEL
TEATRO LÓPEZ TARSO

citibanamex PRESENTA

UNA PRODUCCIÓN DE Morris Gilbert
MejorTeatro

TOCOT

de LAURENT BAFFIE
DIRECCIÓN LIA JELIN
DIRECTOR REPONITOR RAFA MAZA

VERSIÓN AL ESPAÑOL
JULIÁN QUINTANILLA



TODOS TENEMOS UNO
¿CUÁL ES EL TUYO?



NUEVAS FUNCIONES
MIÉRCOLES, JUEVES, VIERNES SÁBADO Y DOMINGO
8:00 PM 8 PM 7 y 9 PM 1:30, 5 y 8 PM 5 y 7 PM



Nuevo Teatro Libanés

citibanamex PRESENTA

UNA PRODUCCIÓN DE Morris Gilbert, MejorTeatro y

CÉSAR BONO DEFENDIENDO AL CAVERNÍCOLA

AUTOR ROB BECKER DIR. JAIME MATARREDONA

EL MANUAL PERFECTO
PARA ENTENDER
A TU PAREJA

TEMPORADA DE
DESPEDIDA

LUNES
8:00 PM

citibanamex PRESENTA

UNA PRODUCCIÓN DE MORRIS GILBERT Y MEJORTEATRO
EN ASOCIACIÓN CON JUAN M. CABALLÉ

Dos Locas

DIRECCIÓN
MANUEL GONZÁLEZ GIL

de remate

RECARGADAS

DE RAMÓN PASO

BIBY
GAYTÁN

DALILAH
POLANCO

MARTES Y MIÉRCOLES
8:00 PM

UNA OBRA CHIN FREGONA

citibanamex PRESENTA

Una producción de Morris Gilbert y
MejorTeatro

LOS MONÓLOGOS DE LA VAGINA

de V (antes Eve Ensler)



RAQUEL
GARZA



M'BALIA



DANIELA
LUJÁN

Más de 20 actrices
alternando funciones

El evento internacional
que indaga con gracia
y elegancia en el
íntimo universo femenino

JUEVES
8:00 PM

citibanamex PRESENTA

Una producción de Morris Gilbert y
MejorTeatro en asociación con

LATERNURA

¡ÚLTIMAS FUNCIONES!

PRÓXIMO FIN
DE TEMPORADA

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
7 Y 9:30 PM 6 Y 8:30 PM 5 y 7:00 PM

Estas Obras
alternan
funciones

60 MINUTOS PARA ESCAPAR O MORIR... DE LA RISA

citibanamex PRESENTA

Una producción de Morris Gilbert,
Tina Galindo y Claudio Carrera



GABY
PLATAS

MARIANA
TORRES

MURIEL
HERNÁNDEZ

PACO
RUBIO

MARIO
ALBERTO
MONROY

EFRAÍN
BERRY

ALEJANDRA
BARROS

MARIAZEL

JUAN
MARTÍN
JÁUREGUI

ALTERNANDO FUNCIONES

ESCAPE ROOM DE JOEL JOAN
Y HECTOR CLARAMUNT

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
7 Y 9:30 PM 6 Y 8:30 PM 6:00 PM

CONSULTA HORARIOS
Y FUNCIONES DE
NUESTRAS CARTELERA



f @ X MEJORTEATRO



55 5207 1498

Boletos en taquilla y
ticketmaster.com.mx

¿Cómo puedes disminuir los síntomas de la astenia otoñal?



1. Aprovecha la luz natural lo más que puedas, preferiblemente al aire libre y por las mañanas, ya que esto ayuda a regular los ritmos circadianos y mejorar el estado de ánimo.

2. Establece una rutina de descanso adecuada, con una hora para dormir y otra para despertar, y esfuérzate por seguirla de manera regular.

3. Mantente activo para aumentar tus niveles de energía y liberar endorfinas, lo que favorecerá tu bienestar emocional. No tienen que ser actividades de alto impacto, puede ser caminar o correr al aire libre.

4. Durante el cambio estacional, opta por una alimentación saludable, rica en frutas y verduras de temporada.

5. Practica técnicas de relajación, como la meditación y la respiración, así como técnicas que te permitan liberar el estrés y las preocupaciones.

Ahora ya sabes cómo aliviar los síntomas y estar preparado para esta época del año. Recuerda abrigarte y disfrutar de todo lo que esta estación ofrece, incluyendo sus colores, los deliciosos platillos y las frutas y verduras de temporada.





PARIENTE
RESTAURANTE CANTINA.

15%

DE DESCUENTO EN EL
TOTAL DE TU CUENTA

DE 2:00 PM AL CIERRE
VÁLIDO DE LUNES A DOMINGO
MENCIONANDO QUE LO VISTE
EN OUTFIT MAGAZINE.
VIGENCIA DIC 2024.

DESCUENTO VÁLIDO EN RESTAURANTE, NO APLICA CON OTRAS PROMOCIONES, DESCUENTOS, CORTESÍAS, DELIVERY O DÍAS ESPECIALES.

ARMA TU EVENTO CON NOSOTROS **DESDE \$549 p.p.**

PRECIO INCLUYE I.V.A. Y SERVICIO. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES.

- CÓCTEL DE BIENVENIDA
- MENÚ DE 3 TIEMPOS O CATERING DE CANAPÉS
- BEBIDAS SIN ALCOHOL

PREGUNTA POR NUESTROS PAQUETES CON SERVICIO DE BAR
¡DESCORCHE GRATIS AL RESERVAR EN OCTUBRE!

CONTAMOS CON SERVICIO DE VALET PARKING Y SEGURIDAD PRIVADA

- LUN. A SÁB. 8:00 AM - 11:00 PM Y DOM. 8:00 AM - 8:00 PM.
- AV. DE LA HACIENDA #450, COL. LAS ARBOLEDAS, CDAD. LÓPEZ MATEOS, ATIZAPÁN DE ZARAGOZA, EDO. DE MÉX.

RESERVACIONES ☎ 55 2504 9629

f PARIENTE RESTAURANTE

📷 @PARIENTERESTAURANTE

LA CULTURA DE LA CANCELACIÓN:

¿JUSTICIA O CENSURA?

POR AILED ÁLVAREZ

En los últimos años, la cultura de la cancelación ha pasado de ser un término poco conocido a convertirse en un fenómeno en nuestras vidas, tanto en lo digital como en la vida real. **Pero ¿qué significa realmente ser "cancelado" y cómo nos afecta?**

Esta postura se refiere a la práctica de retirar el apoyo a personas o empresas tras haber dicho o hecho algo ofensivo o inaceptable. Esta tendencia ha cobrado fuerza gracias a las redes sociales, donde las noticias y opiniones se difunden rápidamente, buscando responsabilizar a quienes cometen errores, ya sean grandes o pequeños, y sin darles la oportunidad de corregirse o mejorar. Este tipo de juicio no solo ocurre en las redes, sino que también se manifiesta fuera de ellas, sin considerar las consecuencias que puede tener.

El Lado Positivo: La cultura de la cancelación ha permitido que todos, conocidos y no tanto, tengan una voz y una forma de expresarse. Por ejemplo, **las comunidades marginadas tienen los medios para exigir justicia ante su situación. También, cuando una celebridad o empresa hace un comentario insensible o toma una decisión cuestionable,** la reacción pública puede llevar a cambios significativos, convirtiéndose en una herramienta de empoderamiento y justicia social.



Algunos ejemplos públicos que ilustran el lado negativo de la Cultura de la Cancelación son:

X-Kevin Hart: El comediante perdió la oportunidad de presentar los Oscars debido a tweets antiguos considerados ofensivos. Aunque se disculpó, el daño ya estaba hecho.

X-J.K. Rowling: La escritora ha sido objeto de cancelación por sus comentarios sobre temas de género, lo cual ha generado un debate intenso entre sus seguidores y detractores.

El Lado Negativo: Sin embargo, también tiene sus desventajas. A veces, puede ser muy severo y desproporcionado, dejando de dar oportunidad para aprender y mejorar. **Un error del pasado puede resurgir y afectar negativamente a una persona u organización, destruyendo cualquier oportunidad de corregir o avanzar.** Además, el miedo a ser cancelado puede hacer que la gente evite expresar sus opiniones.

La cultura de la cancelación refleja nuestra sociedad conectada y consciente, llevándonos a reflexionar sobre nuestras acciones y palabras. Sin embargo, también nos cuestiona respecto a algo importante: **¿podemos encontrar un equilibrio entre la justicia y la compasión, y la oportunidad de aprender de los errores?**

En el fondo, esta cultura debería aplicarse para exponer una injusticia y no como un castigo. **Al final, todos cometemos errores y la vida se trata de aprender, crecer y mejorar a cada paso, ¿no lo crees?**





Empoderando sueños,

**Admisiones
abiertas**

PLANTELES

Boulevares
Esmeralda
Hacienda Arboledas
Jinetes

Visita nuestro



Sitio Web

56-1437-2719

colegioslasalle.edu.mx

moldeando líderes

JN Jardín de Niños

P Primaria

S Secundaria

P Preparatoria

**¡VAMOS POR TU Honda,
SIN COSTO!**

**SERVICIO DE VALET
AGENDA TU CITA**

**APROVECHA
LOS MEJORES
PRECIOS EN
NUESTRO
PAQUETE DE:**

LIMPIEZA Y AJUSTE
DE FRENOS **\$400 MXN**



CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES CON TU ASESOR DE VENTAS

55-1333-8485

55-1668-9252 EXT. 202

Cto. Ruiz Cortines #353 Col. Las Margaritas. Atizapán de Zaragoza, Edo. México. C.P. 52977

HONDA Atizapán

www.hondaatizapan.com



ATAÚDES BIODEGRADABLES: DAR VIDA DESPUÉS DE LA MUERTE

POR SANDRA SILVA

En una era en la que la conciencia ambiental ha pasado de ser una tendencia a una necesidad urgente, las decisiones cotidianas que solíamos dar por sentado están siendo reevaluadas. Un ámbito que ha permanecido casi inalterado a lo largo del tiempo es el de los ritos funerarios. Sin embargo, incluso esta parte de nuestra cultura está comenzando a transformarse a medida que las personas buscan formas más ecológicas de despedirse de sus seres queridos. Uno de los avances más interesantes y necesarios en este sentido es el auge de los ataúdes biodegradables.

Tradicionalmente, los ataúdes han sido contruidos con materiales no degradables, como madera tratada, metal y químicos, que no solo implican procesos de fabricación que generan altas emisiones de carbono, sino que también dejan una huella ecológica significativa al ser enterrados. Los cementerios modernos a menudo están llenos de elementos que, en lugar de reintegrarse al ciclo de la naturaleza, permanecen inalterables durante décadas o incluso siglos. Cada año, en Estados Unidos, se entierran más de 30 millones de pies cúbicos de madera, 104 mil toneladas de acero y 1.6 millones de toneladas de hormigón como parte del ritual funerario convencional.

Frente a esta realidad, se vuelve crucial la necesidad de replantear nuestra relación con la muerte desde una perspectiva ecológica. Los ataúdes biodegradables emergen como una alternativa que permite devolver a la tierra lo que alguna vez fue suyo, sin dejar una huella destructiva para las futuras generaciones.

Aunque el concepto de los ataúdes biodegradables está ganando aceptación en muchas partes del mundo, también es cierto que su implementación enfrenta desafíos culturales. En muchas sociedades, la tradición funeraria está profundamente arraigada, y el concepto de un ataúd ecológico puede parecer extraño o incluso inapropiado. Sin embargo, los esfuerzos hacia la sostenibilidad están transformando lentamente estas percepciones. Cada vez más personas buscan formas de reducir su impacto ambiental en todas las facetas de la vida, incluida la manera en que se despiden de este mundo.

Los ataúdes biodegradables representan un avance significativo hacia prácticas funerarias más sostenibles, al permitir que la muerte se integre de forma natural al ciclo de la vida. Optar por estas opciones no solo reduce el impacto ambiental, sino que también refleja un cambio de mentalidad hacia un mayor cuidado por el planeta.





AMANALI

COUNTRY CLUB & NÁUTICA

RESIDENCIAL . CAMPO DE GOLF . CLUB NÁUTICO

Preventa Nueva Etapa

Aprovecha la oportunidad de Invertir

*Por tiempo limitado

55.5393.1666

informes@amanali.com.mx

amanali.com.mx



QUÉ MIEDO... ENVEJECER

POR EL BÁEZ

Hay cosas que esta sociedad no perdona y una de ellas es el envejecimiento. Recuerdo la primera vez que me dijeron "señor"... me sentí ofendido, como si fuera algo malo. Aunque en mi adolescencia estaba ansioso por crecer, ahora que soy mayor quisiera que el tiempo se detuviera y no seguir envejeciendo (aunque aún no lo soy del todo). En la actualidad, tener más años a menudo se asocia con la obsolescencia, lo que complica conseguir un nuevo empleo, la práctica de actividades físicas o tener una relación amorosa. Por eso, cuando vi el tráiler de esta película por primera vez, realmente me emocioné.



La trama... una estrella de Hollywood que es despedida de su trabajo como presentadora de un programa de ejercicios debido a su edad (50 años). Decidida a recuperar su antigua fama, acepta someterse a un tratamiento que no solo la hará **joven de nuevo**, sino que también le permitirá liberar su mejor versión, lo que desencadena un conflicto interno y una locura en el espectador al cuestionar hasta dónde es capaz de llegar para lograr su objetivo.

Tiene una duración de 2 horas 20 minutos y, aunque casi no lo sentí, la primera hora y media me tenía al filo de la butaca. Debo reconocer que la última parte no fue de mi agrado y, en mi opinión, el final generará polémica.

Sin duda, es una de las mejores películas del año y es muy factible que los protagonistas reciban al menos una nominación en la próxima temporada de premios. Demi luce increíble, ofreciendo la mejor actuación de su trayectoria, logra transmitir el dolor, la frustración y el coraje que una mujer puede sentir al ser rechazada por la sociedad, a pesar de estar en la plenitud de su vida. Por su parte, Dennis se adueña del personaje como un productor despreciable y repugnante (odí verlo comer camarones).

Sí no les gustan las películas de terror, sangrientas o grotescas es muy probable que esta cinta no sea su opción. Sin embargo, si están dispuestos a arriesgarse y ser flexibles, vivirán una experiencia sensorial inolvidable. La música, los colores en cada escena y las imágenes seguramente se quedarán en su memoria por un buen rato. **Se estrenó el 19 de septiembre, por lo que aún están a tiempo de verla en el cine.**



THE SUBSTANCE

"La Sustancia", película que participó en el Festival de Cannes 2024 y ganó el premio a mejor guión. **Fue escrita y dirigida por Coralie Fargeat, y es estelarizada magistralmente por Demi Moore, Margaret Qualley y Dennis Quaid.** Este filme de "body horror" mezcla ciencia ficción, comedia negra, fantasía y horror grotesco para abordar de manera cruda y reflexiva, a modo de sátira, temas como los estándares de belleza, la cosificación de la mujer, la superficialidad de los medios de comunicación y la publicidad engañosa que nos rodea, generando incomodidad desde el inicio.

>CORALIE FARGEAT



DENNIS QUAID

**DON
CARBON**
COCINA DE BRASA

**COMBO
SPORT
\$299**



COMBO DON CARBÓN + JARRA DE CERVEZA

Alitas (250g)* + boneless (100g)* + mozzarella bites (90g)* + 2 mini hamburguesas (americana) (120g)* + papas gajo (100g)*.

VÁLIDO DURANTE LA TRANSMISIÓN DE CUALQUIER EVENTO DEPORTIVO EN RESTAURANTE. NO APLICA CON OTRAS PROMOCIONES. NO APLICA PARA LLEVAR. VÁLIDA EN LA COMPRA DE ALIMENTOS. VÁLIDO EN CERVEZA DE BARRIL CLARA TECATE LIGHT Y OSCURA INDIO. JARRA DE 1.473 ML.

VISÍTANOS



¡SÍGUENOS EN NUESTRAS
REDES SOCIALES!



@DonCarbonMx

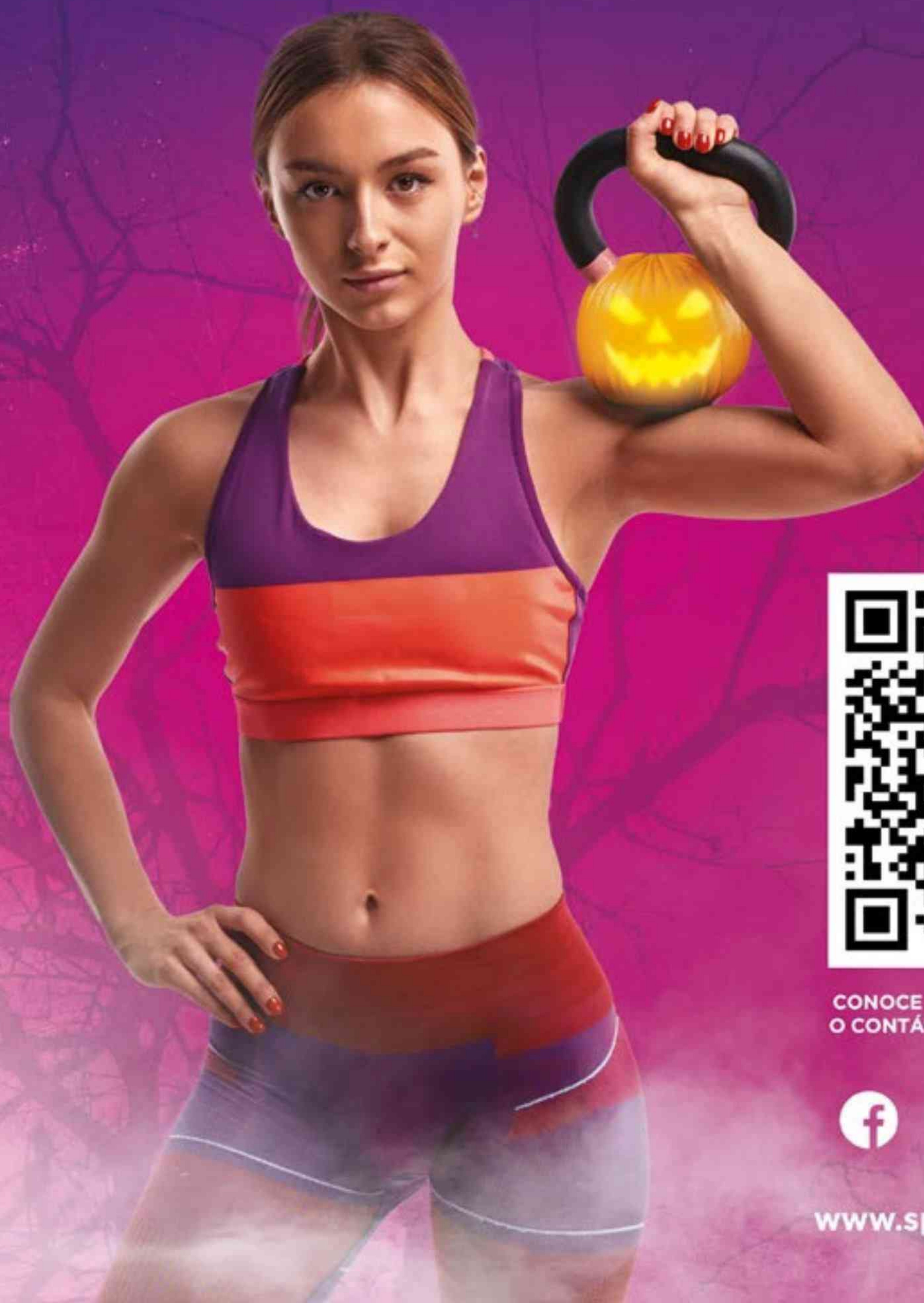


Plaza Sentura Tlalnepantla
Patio Clavería Patio Tlalpan



SPORTS
WORLD

EN HONOR A TUS METAS,
*¡MANTÉN EL **ESPÍRITU DEL FITNESS VIVO!***



CONOCE MÁS ESCANEANDO ESTE QR
O CONTÁCTANOS AQUÍ: 56-2626-4805



www.sportsworld.com.mx